

KARATE

– der etwas andere Sport



Frischer Wind in die Birne nach
stressigem Alltag

Erhalt/Förderung von
Kraft und Beweglichkeit für Jung und Alt

Dem Körper und Geist etwas Gutes tun
nach Stunden am PC

Nette Leute und kleine Gruppen

„Nebenbei“ etwas für das Selbstvertrauen
und die Selbstverteidigung tun

• Fiore Tartaglia | www.ft-karate.com | Spectra Verlag

Komm einfach zu einem kostenlosen Probetraining am 19.01.2026 vorbei !

Anfängerlehrgang ab 26.01.2026 für alle ab 14 Jahren, 5x trainieren für nur 30,-€

Montag: Sporthalle des Rheingaugymnasiums in
Geisenheim neben Monrepos (Hochschule) 18:30 – 20:00 Uhr



www.karate-doj-ruedesheim.de
Hans-Georg Bartsch: 0173 80 48 921
WhatsApp 0173 80 48 921

