

KARATE

- der etwas andere Sport



Wir bieten Dir einen Ausgleich zu deinem Job, Studium, Schulalltag!!

Karate fördert nicht nur die Fitness, befähigt dich zur Selbstverteidigung, sondern stärkt auch die innere Ruhe und die Konzentrationsfähigkeit.

Wir trainieren in kleinen Gruppen in freundschaftlicher Atmosphäre

• Fiore Tartaglia | www.ft-karate.com | Spectra Verlag

Komm einfach vorbei zu einem kostenlosen Probetraining!

Montag und Mittwoch:

In der Sporthalle des Rheingaugymnasiums in
Geisenheim neben Monrepos (Hochschule) 18:30 – 20:00



www.karate-dojo-ruedesheim.de
Hans-Georg Bartsch: 0173 80 48 921

