

Nikolaus

**Karate-Lehrgang
am 07.12.2019
in Rüdesheim**



**mit
Peter Frickhofen
4. Dan JKA**

Veranstaltungsort/Trainingsstätte:

Julius-Alberti-Grundschule
Friedrichstr. 19
65385 Rüdesheim

Trainingszeiten:

11.00 – 12.30 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

12.30 – 14.00 Uhr → 5. Kyu – DAN

14.30 – 15.45 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

15.45 – 17.00 Uhr → 5. Kyu – DAN

Prüfungen (bis 1. Kyu)

Samstag im Anschluss an das letzte
Training.

17:00 Uhr selbständiges Aufwärmen
und Vorbereiten.

Beginn der Prüfung: 17:15 Uhr

Anmeldung mit DJKB- Ausweis und DJKB-
Prüfgebühr € 10,00

Lehrgangsgebühr: € 15,00

Verpflegung:

In der Mittagspause besteht die
Möglichkeit zum Besuch eines der
umliegenden Restaurants.

Für Kaffee/Kuchen und Wasser ist
gesorgt.

gemütliches Beisammensein:

Samstagabend im Anschluss an
das letzte Training Möglichkeit zum
gemeinsamen Besuch des
„Rüdesheimer Weihnachtsmarktes der
Nationen“ mit anschließender Einkehr

Veranstalter:

Karate-Dojo-Rüdesheim e.V.

Infos:

Peter Frickhofen, Tel. 0177-555 3 222

Hans Georg Bartsch, Tel. 06722-75622

www.karate-dojo-ruedesheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!